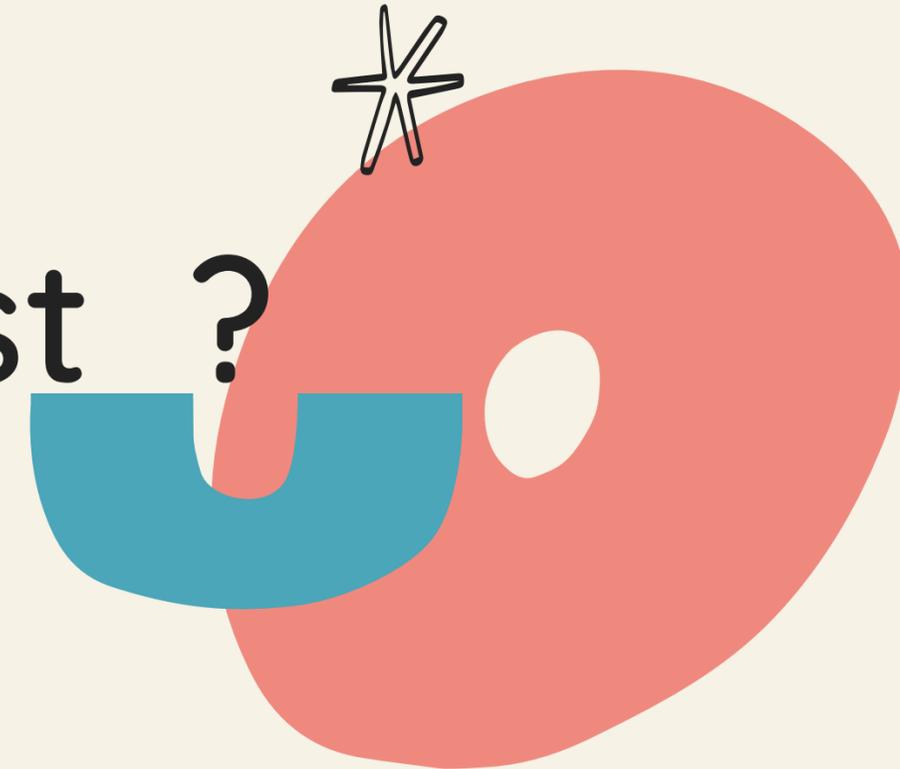




# LA GESTALT THÉRAPIE



Mais qu'est ce que c'est ?

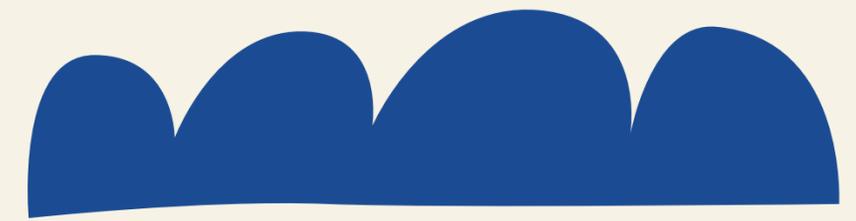


**UNE THERAPIE DE LA**

**FORME = GESTALT**



# COURANT DE PENSÉE APPARTENANT AUX THÉRAPIES HUMANISTES :



- L'ÊTRE HUMAIN =



- A LES RESSOURCES POUR TROUVER  
SES PROPRES SOLUTIONS



- SE DÉVELOPPE TOUT AU LONG DE SA VIE



# LES FONDATEURS. **TRICE!**

L'INTUITIF

Friz Perls

**LA DANSEUSE**

Laura Perls

L'EXPÉRIMENTATEUR

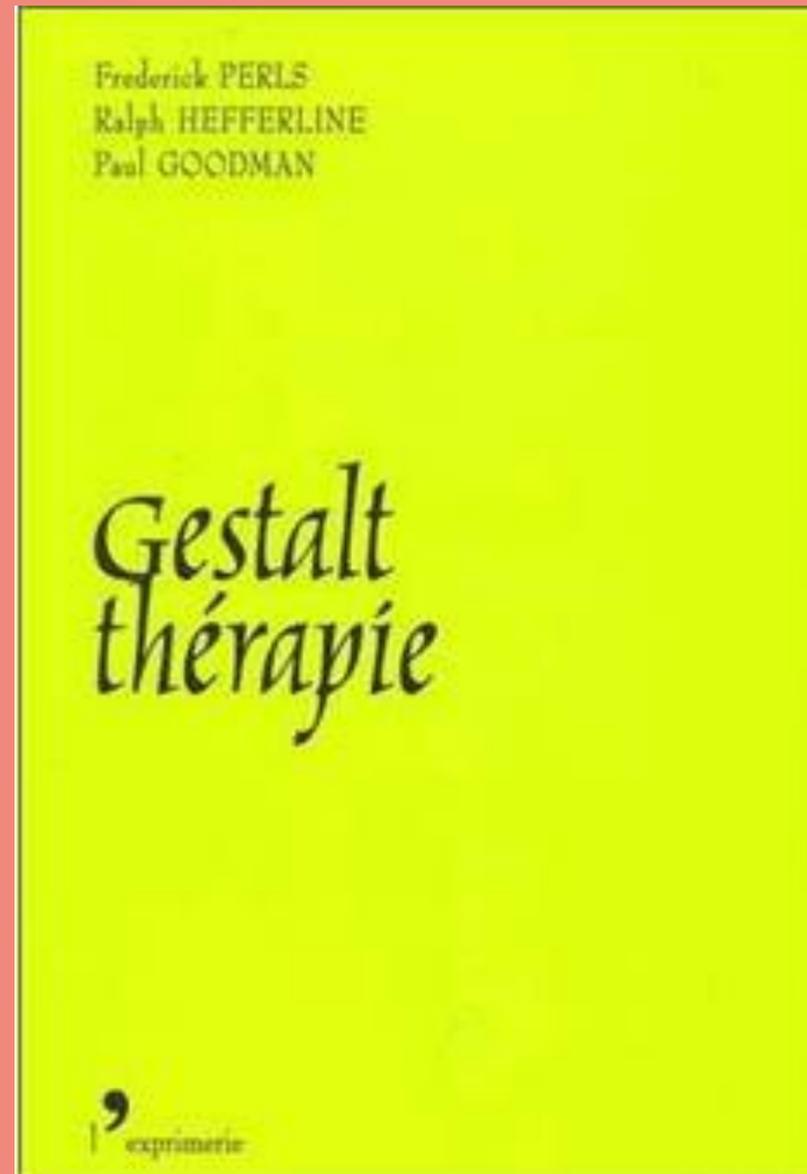
Ralph Hefferline

LE PHILOSOPHE

Paul Goodman



# LE LIVRE FONDATEUR

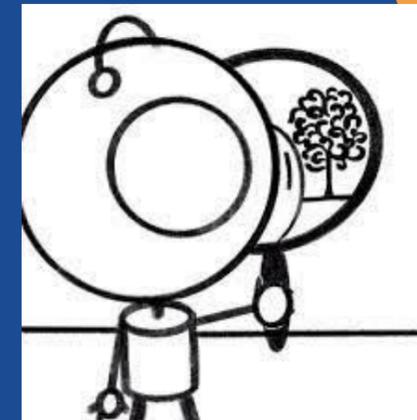


**en 1951**

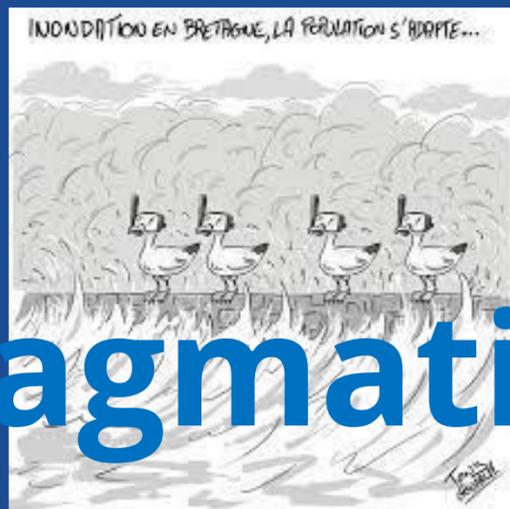
# LES SOURCES



Psychanalyse



phénoménologie



pragmatisme

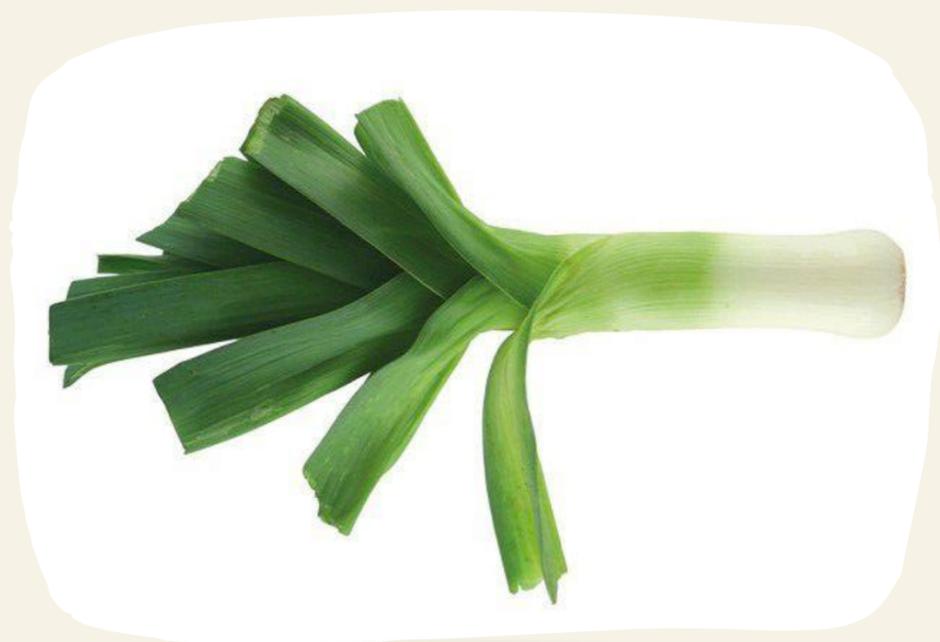


Existentialiste



la pensée  
orientale

# LES PRINCIPES



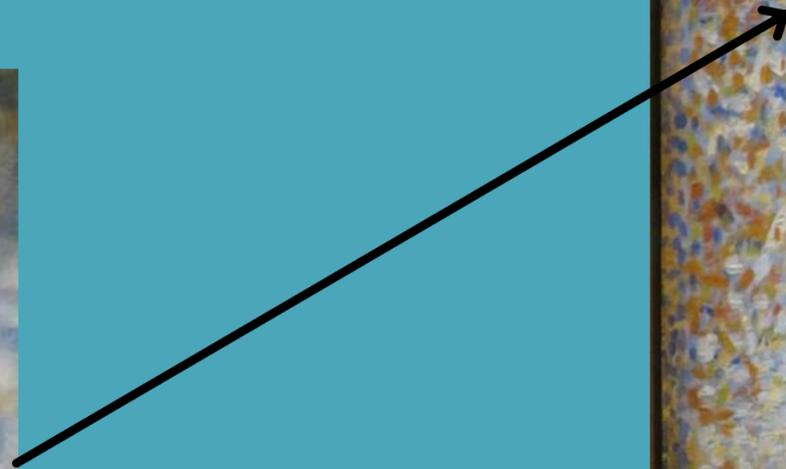
**Ceci n'est  
pas un  
poireau !**

**l'Organisme est  
indissociable de son  
environnement...**





**LE TOUT EST SUPÉRIEUR À LA  
SOMME DES PARTIES**



DANS NOTRE MANIÈRE D'ÊTRE AU  
MONDE,

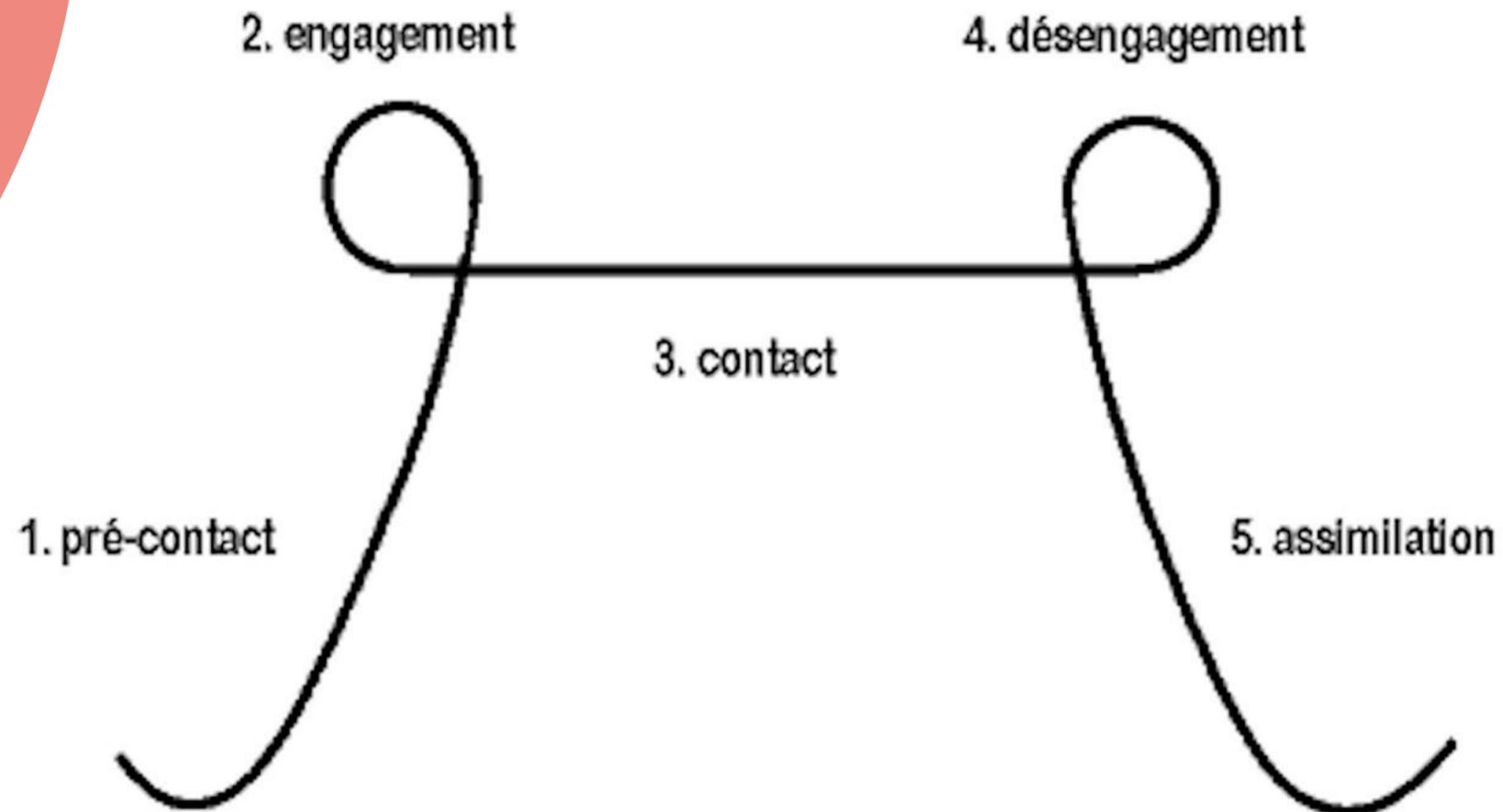
★ CE QUI EST PREMIER.



C'EST LE CONTACT !



# le cycle du contact



**C'est l'artiste de la vie : Le "Self" en action !**

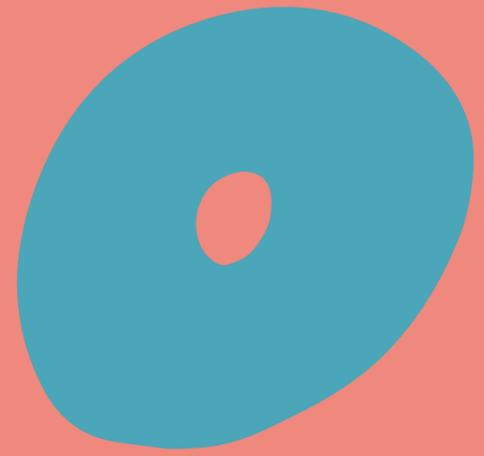
*Serge Ginger, 1991*

# TOUTE SITUATION S'INSCRIT DANS LE CHAMP





**LES ÉMOTIONS =**



informations immédiates  
sur l'intensité du contact,

l'état du champ  
organisme/environnement

# UNE COMPÉTENCE CLÉ : L'AWARENESS



2

**l'important,  
c'est ici et maintenant !**



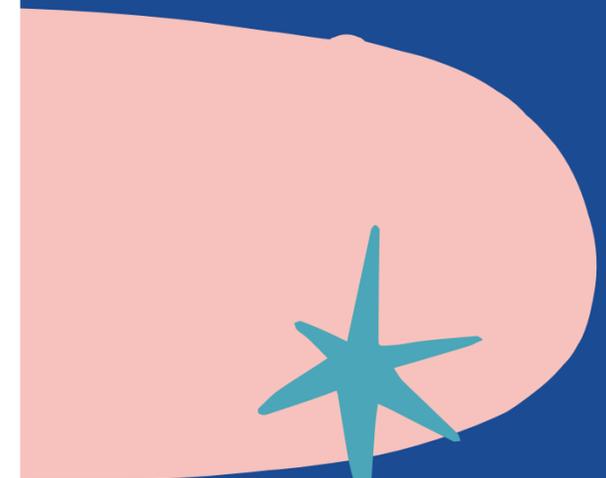
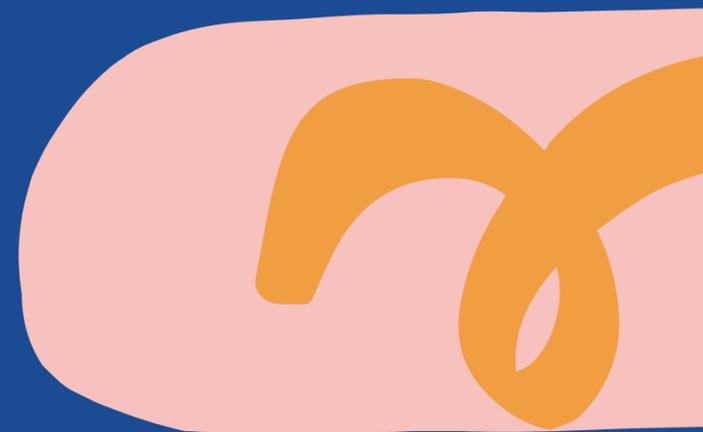
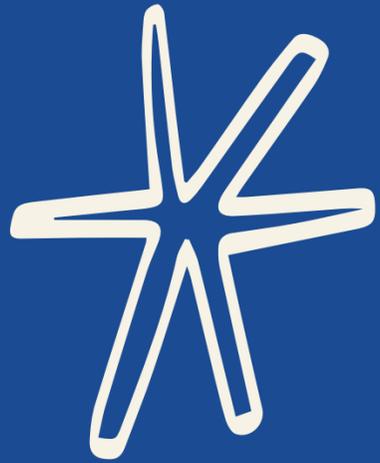
**passé**



**futur**



# LA GESTALT INACHEVÉE



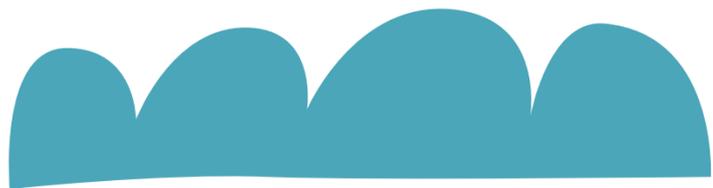


# LA PRIORITÉ AU PROCESSUS



**versus**

COMMENT ÇA  
SE PASSE?



# L'AJUSTEMENT CRÉATEUR!



# LA (SAINNE) AGRESSIVITÈ !



**EN RÉSUMÉ,  
LA GESTALT  
C'EST .....**

- P** pour Processus
- C** pour curiosité
- S** pour un Self vivace
- A** pour ajustement créateur
- R** pour ralentir et sentir ce qui se passe
- I** pour instant présent

"NOTRE MÉTHODE SERA LA SUIVANTE :

A L'AIDE D'EXPÉRIMENTATIONS DE LA  
CONSCIENCE IMMEDIATE

....EXERCER LE MOI....

JUSQU'À FAIRE REVIVRE LE SENTIMENT QUE

"C'EST MOI QUI SUIS EN TRAIN DE PENSER,  
PERCEVOIR, SENTIR, FAIRE".

ARRIVÉ À CE STADE,

LE PATIENT EST CAPABLE DE SE PRENDRE EN

MAIN"



MERCI POUR  
VOTRE  
ATTENTION !

