

**Vendredi 27 septembre**  
de 9h à 17h

**Découvrez le coaching professionnel  
avec COCOMX**



5 coachs vous offrent une journée découverte du coaching professionnel

**Vous êtes travailleur indépendant, entrepreneur, porteur de projet...  
Et si vous étiez coaché ?**

COCOMX, le Collectif des COachs de la baie de Morlaix  
vous propose une journée entièrement dédiée  
à l'exploration de votre posture et de vos pratiques professionnelles.

**Se faire coacher, c'est s'autoriser à voir plus loin et plus haut !**

## Découvrez le coaching professionnel avec COCOMX

5 coachs vous offrent une journée découverte  
du coaching professionnel

### LE PROGRAMME

9h > 9h30 | Café/croissants de bienvenue

9h30 > 10h | COCOMX vous raconte tout sur le coaching

10h > 10h45 | 2 ateliers au choix

- Vous allez enfin apprendre à dire non
- Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !  
L'intelligence collective comme outil collaboratif

11h > 11h45 | 2 ateliers au choix

- Tête, cœur, corps : le trio gagnant
- Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !  
L'intelligence collective comme outil collaboratif

10h > 11h | Temps de coaching individuel

12h30 > 13h30 | Déjeuner collectif

14h > 15h | Temps de coaching individuel

14h > 15h | Aérer son cerveau pour plus de créativité

16h > 17h | Goûter + atelier surprise

La journée est organisée afin que vous puissiez participer à minima  
à un atelier et à un temps de coaching.